

佛說解憂經

宋三藏法師法天奉詔譯

端居作觀想	譬如群鳥獸	暫聚各分飛
愛別離最苦	憂火鎮燒然	若欲自安心
發行勤修安樂因	善斷輪迴我頂禮	
稽首歸依大苾芻	能與世間為福聚	
顯示過失利衆生	令獲寂靜我頂禮	
稽首歸依正法藏	能止無邊苦惱因	
恒以甘露潤群生	令得涅槃我頂禮	
稽首歸依正法藏	能止無邊苦惱因	

生死人亦然	云何懷憂苦	只自一有死
衆人皆長生	別離痛不任	親姻須啼泣
三界大輪迴	無有免斯者	平等受無常
云何懷憂苦	若人生貪愛	孰知貪火燒
如彼犍牛身	愛尾遭人殺	世人多迷醉
欲逃嶮惡道	設盡方便心	不能免離苦
如彼野麀鹿	常被師子逐	究竟不能逃
云何懷憂苦	大地及天上	三界與四生
未曾得見聞	不受無常者	亦如山野火
焚燒草木時	不擇華果林	俱時成灰燼

愚癡諸衆生 顛倒生妄想 身繫無常繩
無人能可解 色界梵世中 禪味爲安樂
亦如樹臨河 不久風水壞 百億轉輪王
千萬天帝釋 念念即無常 如風吹燈炎
過去大神仙 五通心自在 往復騰空行
猶被無常取 金剛堅固身 尚自示寂滅
凡識如芭蕉 云何欲久住 大地妙高山
及以四大海 劫壞亦歸空 何況衆生趣
龍居深海裏 眷屬常圍繞 金翅鳥能食
別離苦亦爾 或人往他界 欲避於無常

如入摩竭魚 口中求安隱 如是欲色界
及彼非非想 未有於一物 不被無常吞
唯有正等覺 是真依仗處 信受汝諦聽
能解諸憂惱

如是我聞一時佛在舍衛國祇樹給孤獨園

命九

十五

爾時世尊告苾芻言衆生無數輪迴無邊如
蟻循環無有窮盡衆生貪愛無明障閉如陷
泥中而不能出過去有情輪迴往復數不能
知苾芻所有大地之土都聚一處和爲泥丸
大小豆如數彼衆生無始劫來所生父母子

孫每一人下一泥丸如是泥丸下盡父母子
孫數不能盡苾芻如是無邊輪迴衆生貪愛
無明顛倒陷愛欲泥中生死輪迴不知其數
是故令汝學斷輪迴佛言苾芻如是補特伽
羅輪迴衆生以骨作聚如妙高山不壞不爛
如是無學聲聞證四聖諦了知此苦真實爲
苦苦滅證苦聖諦彼補特伽羅見此屍骨不
知是苦亦不能滅三界煩惱若滅三界煩惱
證須陀洹不空法決定得菩提由於七生天
人之中作斷輪迴除滅煩惱七生滿已聖諦

現前正見智慧滅盡餘惑到涅槃寂靜彼補
特伽羅方得解脫輪迴之苦佛言苾芻如人
眷屬互相愛樂以貪愛故廣造諸業生死輪
迴譬如野象陷泥坑中無有出期又彼眷屬
如恒河沙父母養育皆如親子至後世中隨
其報應各各不同或爲僕從或爲怨家互相
瞋恨欺辱打罵或爲傍類互相食噉或被殺
害如是種種諸趣輪迴如七仙衆或聚或散
亦如天雨生其水濕或生或滅如是衆生愚
癡大力迷惑顛倒不了輪迴於其眷屬妄生

樂想造種種業未有須臾得清淨住又彼有情無始輪迴入地獄中所飲銅汁過大海水如彼猪狗食不淨物如妙高山又彼有情生死別離愛戀泣淚亦如海水又彼有情更相殺害積聚彼頭過梵天界蟲食膿血亦如海水又餓鬼趣以宿慳貪受飢渴苦如遇飲食即成煙炎鬼報滿已設生人中貧窮飢困種種苦惱說不能盡又彼有情以修福善生忉利天等境界殊勝恒受快樂貪愛熾盛如火燒乾草報壽盡時即墮惡趣譬如飛禽折其

兩翼剎那落地受種種苦是故汝等學斷輪迴速求解脫佛言苾芻譬如江河大地日月星辰須彌盧山及諸聚落世界未壞而得久住常在世間今此經典亦復如是世界未壞法亦久住於意云何為與一切有情止息輪迴故苾芻聞已信受奉行

佛說解憂經