

歸命佛法僧 定不墮惡道 棄捨人身尸

當獲得天身

爾時世尊說伽陀曰

若佛陀二字 得到於舌上 同彼歸命等

不虛過一生

若達磨二字 則一 得到於舌上 同彼歸命等 四

不虛過一生

若僧伽二字 得到於舌上 同彼歸命等

不虛過一生

又說偈言

佛法僧名若不知 彼人最下故不獲

輪迴宛轉而久處 如迦尸華住虛空

佛說是經已諸苾芻眾天帝釋等一切大眾

歡喜信受作禮而退

嗟鞞曩法天子受三歸依獲免惡道經

佛說較量壽命經

宋西天中印度三藏明教大師天息災奉 詔譯

如是我聞一時世尊在舍衛國祇樹給孤獨園爾時世尊告苾芻眾言眾生壽命較量長短汝等諦聽諸苾芻言世尊我等樂聞爾時

善逝為諸苾芻說衆生壽命較量等事諸苾芻衆聞此語已歡喜踊躍重白佛言世尊惟願演說爾時世尊告諸苾芻言善哉善哉汝應諦聽今為汝說無間地獄壽命中劫餘上七種地獄壽命短長不等苾芻當知此是地獄壽命較量劫數受苦畢已然後命終苾芻應知人中三十晝夜餓鬼趣中為一晝夜以彼三十晝夜成彼一月以彼十二月成彼一年以彼長年算數五百彼餓鬼中方滿壽命若四大洲較量算數北洲千歲西東二洲如

次減半南洲不定劫初無量末後十歲中間無定爾時世尊重說頌曰
衆合常苦惱 業報屑啖乾 身毛皆豎立
腹廣大如山 髮亂恒覆體 針口細如鋒
面目皆皸裂 飢瘦露形容 朱髮覆自體
露現於骨節 飲惡頸髑髏 常啼哭奔走
彼受飢渴苦 困乏恒逼惱 苦啼哭聲高
自作須自受 貪瞋違順生 惡業因自造
此罪業淖熱 餓鬼趣中受 東勝身洲人
二百五十歲 西俱陀尼洲 壽命年五百

北俱盧洲生 壽命定千歲 南洲壽無定
後十初巨量

時諸苾芻白佛言世尊云何北俱盧洲壽命
千歲然後命終爾時世尊告諸苾芻當知北
俱盧洲皆無我執無有分別因行十善定壽
千歲從此命終往生天上如是北俱盧洲壽
命千歲然後命終爾時世尊而說頌曰

貧窮苦有情 愛盜他財物 善事不曾修
卑賤他所使 富貴有大財 資生皆具足
金玉及僮僕 斯人作善事 修十善業因

得大富貴果 現受北俱盧 快樂生天上

北俱盧洲人 世間最快樂 過去修施因

劫樹妙衣果 彼無寒熱苦 亦無諸煩惱

色相妙端嚴 過去因修施 福勝難破壞

粳米自然生 清淨色純白 過去因修施

北俱盧洲生 摩尼珠照曜 飲食思念成

過去因修施 彼洲最安樂 妙藥恒熾盛

色香味具足 過去因修施 彼洲無菜茹

恒食香稻米 一受食無盡 過去因修施

阿藍梅果樹 從座食不起 枝落果更生

過去因修施	彼水八功德	飲時無病惱
安樂腹無傷	過去因修施	園林受快樂
妙音恒聽聞	適悅常無盡	過去因修施
劫樹人皆愛	安樂雨塗香	風香無有盡
過去因修施	妓樂妙華香	衣服嚴身具
思念即隨心	過去因修施	香草及林巒
柔軟皆廣大	愛樂常遊戲	過去因修施
彼恒共歡娛	瞋忿常不起	無我復無貪
過去因修施	每夜至更初	微微降細雨
去塵地皆淨	過去因修施	子長毋不識

命終時無憂	彼絕貪愛心	過去因修施
慈母產嬰兒	在道棄皆去	飲乳涌指流
過去因修施	命終時皆棄	悲慟無纖毫
飛禽遷淨地	過去因修施	莊嚴普覆徧
歌舞皆嬉戲	適意而快樂	過去因修施
彼洲人壽命	盡皆滿十歲	中天彼全無
過去因修施	彼受福最勝	平等亦無異
命終往生天	過去因修施	
爾時佛告諸苾芻言此閻浮提壽命無定始		
從十歲乃至百千萬歲壽命無量苾芻應知		

閻浮提人今壽百年中天無定苾芻當知閻
浮提人長壽百年苦多樂少復次苾芻此洲
雖壽百年乃有十位一者嚙魯眠卧無知二
者俱摩嚙作戲解生三者與嚙樂著欲境四
末羅鍍勤修其業五者鉢羅枳穰智辯有殊
六者悉蜜栗帝曉了記憶七者悉體覩正安
自行八者尾嚙國王愍恤九者沒唼鬼色朽
力微十者孽多俞數百歲命終復次苾芻未
終百年時有三際所謂寒熱及雨亦名三時
未終百年及十二月得三際名四月寒際四

月熱際四月雨際復次百年未終十二月內
有二十四半月百年未終內有八月寒際八
月熱際八月雨際復次百年之中十二月內
有三十六晝夜月內有十二寒際時十二熱
際時十二雨際時復次千年之中十二月內
有三十六晝夜月內有七十二千度食其中
而有喫食及不喫食時所謂瞋怒時苦惱時
路行時清齋時急務時睡眠時醉悶時此皆
不食復有得食不食亦有不得亦不食如是
食及不食彼食之內略說得食乃有七十二

千徧食復次苾芻此閻浮提如上所說及從乳母食一月半月晝夜及年喫食時及不食時約中間說爾時佛告諸苾芻言我說人中壽命五十歲四大王天成一晝夜以彼晝夜成彼一月十二月成年以彼長年壽命五百彼算人間晝夜壽命當九十洛則一又然後命終以彼四大王天五百歲壽命成等活地獄爲一晝夜彼以三十晝夜成彼一月以彼十二月成彼一年以彼長年算數五百爲等活大地獄中有情壽命以彼五百年當四大王天

五百四十洛又即當人間比較算數計一萬六千二百俱胝年彼等活大地獄中壽命方盡爾時世尊即說伽陀曰
惡業身具三 口業惡有四 意三業亦然
罪畢苦方出 等活地獄中 惡業同皆入
萬六千二百 俱胝恒受苦 生彼地獄中
冤家互相殺 死已復重穌 業盡苦方出
爾時佛告諸苾芻言人間一百年彼忉利天成一晝夜以彼三十晝夜成彼一月以彼十二月成彼一年忉利天中壽命一千歲以彼

天中一千年較量入閻算數當一十八俱胝
年彼天此後命終爾時佛告諸苾芻言彼天
壽命一千歲當彼黑繩大地獄中成一晝夜
彼以三十晝夜成月及年彼大地獄中壽命
一千歲以彼一千年較量算數即當人間三
萬二千四百俱胝年彼黑繩大地獄中然後
命終爾時世尊即說頌曰
憎嫌師父母 毀謗佛聲聞 破壞和合人
黑繩受大苦 惡業親自作 地獄苦須受
迴避免無由 業盡方始出

爾時佛告諸苾芻言人間二百年彼夜摩天
爲一晝夜以彼晝夜三十日成月十二月成
年彼夜摩天壽命二千歲彼當人間算數計
三十六俱胝年較量壽命彼天然後命終又
以彼天壽二千歲爲衆合大地獄中成一晝
夜以彼三十晝夜成彼一月以彼十二月成
彼一年彼衆合大地獄中壽命二千歲較量
彼處算數即當人間計三萬二千四百俱胝
年彼地獄中然後命終爾時世尊即說頌曰
三種不善業 衆合地獄生 善三業不修

牛羊鹿殘害 猪狗及非人 衆合互相殺
苦因苦處生 業盡方始出

爾時佛告諸苾芻言人間四百年爲彼觀史
多天成一晝夜以彼三十晝夜成彼一月及
年彼觀史多天壽命四千歲當人間算數計
七十二俱胝年彼天壽量然後命終以彼天
中壽四千歲爲叫喚大地獄中成一晝夜以
彼三十晝夜成月及年彼叫喚大地獄中壽
四千歲當觀史多天四千三百二十俱胝年
彼當人間一十二萬九千六百俱胝年彼叫

喚大地獄中然後命終爾時世尊即說頌曰
殺生造極惡 叫喚恒受罪 作惡虛誑人
業盡苦方出

爾時佛告諸苾芻言人間八百年爲彼樂變
化天成一晝夜以彼三十日成月十二月成
年比較算數彼樂變化天壽命八千歲比較
人間計一百四十四俱胝年彼天然後命終
又以彼天壽命八千歲比較大叫喚大地獄
中成一晝夜以彼三十晝夜成月及年彼大
叫喚大地獄中壽命八千歲比較算數即當

人間二十五萬九千俱胝年較量彼壽然後
命終爾時世尊即說頌曰

我見及貪欲 謗法罪最深 作惡并蓋纏

生大叫喚中 叫喚大地獄 身毛皆豎立

喫飲火焰燒 迴避禁難出 虛誑愛殺生

劍輪狗鷲鳥 食髓老鐵鳥 殘害驢無免

爾時佛告諸苾芻言若人間一千六百年爲

他化自在天成一晝夜以彼三十晝夜成月

十二月成年比較算數彼他化自在天壽命

一萬六千歲比較算數當人間二百八十八

俱胝年彼天然後命終又以彼大一萬六千

歲比較焰熱大地獄中成一晝夜以彼三十

晝夜成月十二月成年彼焰熱大地獄中壽

命一萬六千歲較量算數當人間六十萬八

千四百俱胝年彼地獄中然後命終爾時世

尊即說頌曰

別一

十一

惱亂於父母 沙門婆羅門 善業不修習

恒受焰熱苦 誑惑諸衆生 焰熱地獄受

所作惡不亡 業盡方此出

爾時世尊告苾芻言汝應諦聽較量算數庖

地獄等衆生壽命時苾芻白佛言善逝我等樂聞受持憶念惟願演說此庖地獄有情壽命比較長短爾時世尊告苾芻曰善哉善哉吾今爲汝分別演說此庖地獄壽命之事積聚胡麻滿一婆訶可容二十佉梨彼有天人百年一粒二十佉梨一一捻盡彼庖地獄壽命方滿復次苾芻我說衆生壽命較量又如庖裂之中壽命二十婆訶胡麻如是阿吒鷄中壽命四十婆訶麻賀凡中壽命六十婆訶麻護凡中壽命八十婆訶麻青蓮華

中壽命一百婆訶麻紅蓮華中壽命一百二十婆訶麻如是於大紅蓮華中壽命一百四十婆訶麻一一之中滿圓胡麻百年一粒除去胡麻粒粒皆盡彼諸有情方滿壽命如是苾芻舍利子大目犍連及天壽等并諸眷屬若復有人心行暴惡自身當墮此大地獄是故苾芻應如是知若復有人身患焦瘦不生瞋恚心不輕慢是故苾芻智者如是應當修學爾時世尊即說頌曰
若人發惡言 毀他如刀斧 劍輪斬其身

皆從自口出	毀謗於賢善	稱讚復歡喜
鬪諍結宿冤	死入地獄疾	資財他所有
鬪諍生嫉妬	惱彼不安樂	當受庖裂苦
毀謗於善逝	意悅生歡喜	百千庖裂劫
恒受地獄苦	發惡身口意	毀謗諸賢聖
五百三十六	則一 庖劫恒受苦	十二 廣作業無邊
罪犯及虛誑	長劫地獄中	業盡後方出
復次佛告諸苾芻等	此極焰熱大地獄中有	情壽命壽半中劫較量算數然後命終爾時
世尊即說頌曰		

恒作惡業因	愛樂安樂果	遠離於人天
當生焰熱獄	打罵師父母	沙門婆羅門
邪見斷善根	極熱受大苦	
復次佛告諸苾芻	言彼之阿鼻大地獄中較	量壽命此後命終若提婆達多及於一切愚
迷之人於如來處而發惡心	破壞塔寺焚燒	經像出佛身血
阿羅漢驅役苾芻	苾芻尼	等命終必墮阿鼻大地獄中受苦無窮爾時
世尊即說頌曰		
毀謗三乘教	煞聖阿羅漢	愚癡毀求法

獲報無間罪 刺竹果自壞 惡業惡趣生
如是放逸罪 阿鼻地獄受

爾時佛告諸苾芻言梵衆天中壽命半劫此
後命終苾芻應知梵輔天中壽命一劫然後
命終大梵天中壽命一劫半然後命終苾芻
應知少光天中壽命二劫然後命終無量光
天壽命四劫然後命終極光淨天壽命八劫
然後命終苾芻應知少靜天中壽命十六劫
然後命終若無量靜天壽命三十二劫然後
命終若徧靜天壽命六十四劫然後命終苾

芻應知若無雲天壽命一百二十五劫此後
命終若福生天壽命二百五十劫然後命終
若廣果天壽命五百劫然後命終若無想天
壽命亦然苾芻應知若無煩天壽命一千劫
然後命終無熱天中壽命二千劫然後命終
苾芻應知善現天中壽命四千劫此後命終
若善見天壽命八千劫此後命終若色究竟
天壽命一萬六千劫然後命終苾芻應知空
無邊處有情壽命二萬大劫然後命終識無
邊處壽命四萬大劫此後命終無所有處壽

命六萬大劫此後命終若非想非非想處有情壽命八萬大劫然後命終爾時佛告諸苾芻言如是乃至在阿鼻大地獄中乃至非想非非想處輪迴如此苾芻應知如是輪迴五趣有情往來不息現有生異滅三種之相苾芻當知如是三種輪迴之性少分之中不可愛樂亦不可羨於一刹那而非久住何以故苾芻當知所謂苦性故不可愛樂如是少穢何況多穢如是少穢不可愛樂亦不可羨彼一刹那而非究竟何以故苾芻應知輪迴之

苦不可愛樂若有愚迷寡聞衆生輪迴五趣往來不息輪迴之行常不捨離不能出於地獄中苦亦不能出餓鬼中苦恒墮惡趣是故苾芻應如是學如是輪迴大苦不應愛樂苾芻當知策勤精進斷滅輪迴爾時世尊說此法已彼諸苾芻等一心歡喜信受奉行

則一

十四

佛說較量壽命經

音釋

萎萃

萎於危切
萃泰醉切
與悴同

鍤

亡敢切
穰如羊切
栗

音展

切

鵠

切

咸

圖

市緣切

倉也

切

切

切

切

切

切

切

切

切

切

切

切

切

切

切

切

切

切

切

切

切

切

切

切

切

切

切